



Lettre d'info - mars 2021

## Voyage au pays des abeilles avec Christophe Roudaut, apiculteur

Christophe nous reçoit très amicalement chez lui à Ploumoguier.

Propos recueillis par **Claudie Micouleau**



### **Les débuts**

- *Comment a commencé ton histoire avec les abeilles ?*

*Christophe ROUDAUT* Dans les années 2000, Karine et moi avons commencé en faisant un stage au GDSA29. Après ce stage, on a décidé d'acheter trois ruches pour les mettre à côté de chez nous, à Brest, à St Pierre, à l'époque. Et c'est comme ça que j'ai commencé à observer les abeilles : est-ce qu'il y a une reine ? est-ce qu'elle est fécondée ? J'ai fait une première manipulation... C'est une forme de « dialogue » qui s'installe avec l'essaim. Devant mes observations des essaims, je prends des notes, et je fais des propositions, dont l'essaim se saisit ou non. Il s'agit de jouer avec les comportements des abeilles, et il arrive que les abeilles refusent une proposition.

### **La vie dans la ruche**

- *Peux-tu nous dire quel est le rôle de la reine ?*

**CR La reine** donne l'ambiance de travail. S'il n'y a pas de reine, ça ne travaille pas. Elle agrège la colonie autour d'elle. Chaque colonie a son propre « caractère ». Il y a des colonies agressives, d'autres non. Les abeilles sont attirées par les phéromones de la reine. Une phéromone, c'est une hormone volatile, comme en sécrètent aussi les chats pour marquer leur territoire.

Une jeune reine amène plein de phéromones. Avec les phéromones, elle va aussi inciter les abeilles à aller chercher du pollen, à construire de la cire. Au bout d'un moment, la reine a moins de phéromones, elle pond encore, mais moins : elle est trop âgée, et les abeilles la tue. Alors, la reine accepte de pondre dans des cellules de reine (4 ou 5) dans des cellules de reine. La première reine qui va naître, va tuer toutes les autres, et elle va essayer de se faire féconder (en mai-juin).

Au printemps, la ruche est pleine, il y a plein de miel, plein de jeunes abeilles, il n'y a plus de place pour pondre ; la moitié de l'essaim s'en va, avec 70 pour cent de jeunes abeilles et la vieille reine. On peut faire une division de la colonie à ce moment-là : on prend la vieille reine, et des jeunes abeilles pour les placer dans une deuxième ruche. Dans la première ruche, il reste moins d'abeilles (environ la moitié), une reine vierge, qui doit encore être fécondée. Leur devenir est plus aléatoire que dans la deuxième ruche avec la vieille reine.

Si on veut **du miel**, en tant qu'apiculteur, on intervient avant l'essaimage, on prélève des jeunes abeilles, et on rajoute des cadres vierge pour agrandir le nid à couvains. Et là on évite l'essaimage et on aura du miel.

La durée de vie d'une reine va de 3 à 5 ans environ. Une reine pond jusqu'à 2000 œufs par jour en plein été, elle pond l'équivalent de son propre poids en 24h !

La reine ne pond pas l'hiver, elle pond quand les premières rentrées de nectar arrivent. Quand il y a des couvains, une ruche requiert une énergie de 25 watts en permanence. Les abeilles trouvent leur énergie dans le miel. Elles transforment le nectar en miel, très calorifique, et elles chauffent le couvain, grâce à des mouvements qui ont leur origine dans le thorax.

L'abeille, c'est une tête, un thorax (des muscles essentiellement, et c'est ce que recherche le frelon asiatique pour nourrir ses larves), et un abdomen (avec les organes).

- *Y a-t-il une organisation particulière dans la ruche ?*

CR Les abeilles entrent et sortent par le bas de la ruche. En juin, elles stockent du miel pour elles pendant une semaine, et ensuite, elles stockent en haut (à l'étage), et là on peut récolter. **Les butineuses** sont les abeilles qui font le miel, et la danse des abeilles. Il y a une piste de danse, où les abeilles communiquent...

- *Quels produits trouve-t-on dans une ruche ?*

- Pour les larves des abeilles, il faut avoir du **pollen**, leur source de protéine,
- et il faut être capable de chauffer (donc il faut du **miel**, source de glucides).
- Et pour une nouvelle reine, il faut de **la gelée royale**, produite par les jeunes abeilles.
- **La propolis** n'est pas produite par les abeilles, c'est la sève des arbres. C'est utilisé par les abeilles comme bactéricide. Par exemple, si une souris rentre dans la ruche l'hiver, les abeilles la recouvre de propolis, comme au temps des momies de pharaon.

## **Nature et Progrès**

- *On sait que le cahier des charges de Nature et Progrès est exigeant, quel intérêt y vois-tu ?*

CR C'est une approche globale et cohérente, dans le respect de l'animal, et pas dans la production à tout crain. Elle veut aussi résister à la dérive de la bio. Les critères éthiques et sociaux sont également pris en compte. Chez Nature et Progrès, ce sont les fermes et entreprises, dans leur ensemble qui sont garanties conformes aux cahiers des charges ; pas seulement les produits

Pour information, Nature et Progrès se détache de la certification par tiers et de la Bio officielle. Elle refuse que l'agriculture biologique soit dépendante d'une attache commerciale, les organismes certificateurs. Elle est devenue une marque associative et collective indépendante. C'est un système participatif de garanti. Les enquêtes sont réalisées par des consommateurs et d'autres producteurs adhérents de Nature et Progrès.

C'est la qualité qui est recherchée. Mes cadres sont en bois non traités ; je suis autonome pour mes cires, je recycle les cires des abeilles et fabrique des feuilles de cire qu'elles vont étirer. Pour les traitements, j'utilise des traitements bio principalement à base d'acide oxalique. Théoriquement les abeilles d'hiver vivent 6 mois, mais on a un parasite qui vient d'Asie, le varroa (*varroa destructor*), qui vient sucer les corps gras de l'abeille, tout en lui incorporant potentiellement des virus, donc la durée de vie des abeilles se trouve écourtée. On est donc obligé de traiter.

Les ruches sont disposées sur différents sites, dans des lieux les plus sains pour elle : chez moi, c'est la nurserie pour les jeunes reines, et aussi l'EHPAD des abeilles, il y a des ruches chez Nicolas Magueur, chez Françoise Clément, et d'autres encore...

### **Les récoltes du miel**

- *Quand est-ce que tu récoltes le miel ?*

CR En Bretagne, on a trois miellées :

- **Le colza** au printemps.

Je ne récolte pas avec le colza, car ça ne rentre pas dans le cahier des charges de Nature et Progrès. Ce label exige que le miel soit d'origine sauvage. Donc, ce n'est pas possible avec le colza, fleur de culture. A cette époque mes essaims grossissent et consomment ce nectar pour leur développement.

- **Les ronces et les châtaigniers** au mois de juin

Quand le nectar a été transformé par les abeilles en miel, qu'il a perdu son humidité (moins de 18%) , je récolte le miel début aout. Cette année, je n'ai pas beaucoup de miel, car il a fait plus froid, en sortant du confinement vers le 11 mai. Le beau temps est revenu seulement en juillet. On dépend de la météo, du beau temps au mois de juin. J'ai commencé à être chez Nature et Progrès en 2015. J'étais en conventionnel avant. J'ai fait analyser mon miel sur 5 ans, et c'était une proportion de ronces et de châtaignier. Je n'ai pas de fleur de culture dans mon miel. L'AMAP est le plus gros consommateur de miel, 67%. Le restant du miel est soit consommé par la famille, troqué, ou vendu à des proches.

- **Le lierre**

C'est une grosse miellée mais je la laisse pour les abeilles uniquement. Je ne récolte pas non plus, à ce moment-là.

*Christophe donne des cours au GDSA, une formation destinée aux jeunes apiculteurs, pour apprendre à manipuler les abeilles, et acquérir les connaissances de base en biologie. Il enseigne aussi à la fac sur la biologie de l'abeille.*

*Merci à Christophe pour ce voyage poétique, instructif, et gourmand.*

### **AMAP Penn ar bed**

**Des produits locaux et bio près de chez vous !**

Contrats :

Légumes – Laitages

Boucherie – Pains – Tisanes

Bières – Miel – Légumes lactofermentés

Distribution tous les vendredis de 17h30 à 19h à

Plougonvelin, Potager de Saint-Mathieu (ferme de Kerueur)

Infos par mail : [amap.pennarbed@gmail.com](mailto:amap.pennarbed@gmail.com)

et le site (contrats en ligne) <http://amappennarbed.neowp.fr/>

